

■ PRÓLOGO

Abordar o tema da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) é trazer à tona um assunto essencial para os trabalhadores, em especial da educação pública no Brasil.

O adoecimento dos profissionais, identificado de forma mais concreta pelo número de licenças para tratamento da própria saúde e de profissionais readaptados, é o sinal amarelo de que algo sério está acontecendo e precisa ser identificado e combatido.

Os estudos sobre Qualidade de Vida no Trabalho tiveram início nos anos 1950, e estão coadunados com pesquisas e estudos sobre sofrimento e adoecimento no trabalho, bem-estar no trabalho e ergonomia da atividade. Mais recentemente, estas pesquisas expandiram para temas como felicidade, engajamento, satisfação, entre outros, e foram compondo a base do conhecimento de muitos dos estudiosos atuais sobre o tema, incluindo-se aí os servidores da Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal (SEEDF) que se dedicam ao assunto.

No entanto, é através das pesquisas realizadas pelos servidores desta Rede Pública de Ensino do Distrito Federal, das demais Instituições de Ensino Superior e daqueles advindos de outros Estados da Federação - como poderão constatar nesta rica edição -, em que o próprio trabalhador pode ser ouvido em sua relação direta com o fazer cotidiano; onde o prazer e o sofrimento se encontram em uma espiral de emoções individuais e coletivas; é também quando a vida em sua integridade é experimentada e modificada em cada encontro, em cada olhar, em cada escuta, que os dados para subsidiar as ações, projetos, programas e políticas públicas se consolidam.

Na SEEDF, desde 2008, algumas ações - inicialmente embrionárias - foram tomando corpo e encontrando ressonância em outras áreas, em outros profissionais e até em outros órgãos do GDF. Hoje, a existência de uma unidade orgânica dedicada à Qualidade de Vida dos trabalhadores da educação; uma formação continuada que preconiza o autocuidado; uma Política de Qualidade de Vida no Trabalho inovadora no DF e no Brasil; e, agora, esta edição temática sobre QVT, na Revista *Com Censo* - mais um dos nossos orgulhos na Rede! - são indicativos e também a comprovação de que este é um assunto a ser assumido por todas e todos que se afetam com a necessidade de que nossos servidores estejam saudáveis e realizados, dedicando-se cotidianamente a oferecer aos estudantes o que temos de melhor: nós próprios!

Fernanda Patrícia Pereira
Khrrisley Guimarães de Oliveira Lopes
Editoras Convidadas